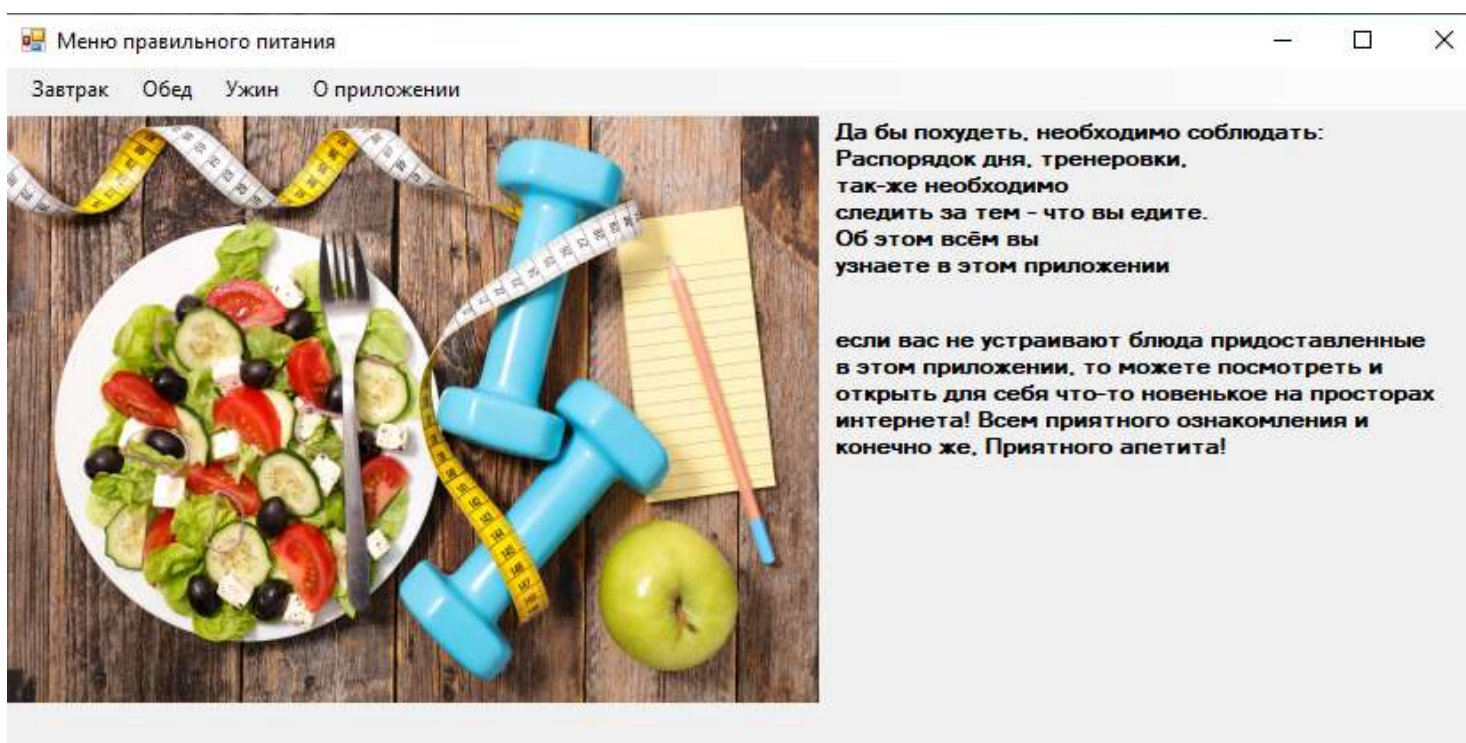


Описание приложения

Чтобы похудеть, необходимо соблюдать: распорядок дня, тренировки, а так же необходимо следить за тем что вы едите. Об этом вы можете узнать в моем приложении

При запуске программа выглядит так:



После выбора времени питания, откроется меню с рецептами

НЕДЕЛЯ ЗАВТРАКОВ

понедельник



овсянка с ягодой

среда



гречка

пятница



яичница

воскресенье



бутерброд с яйцом

каждый день))



вторник



сырники

четверг



омлет

суббота



фруктовый салат

@vkysnoochen